

Trainingsplan Kunstturnen Männer Januar- Juli 2024

www.kunstturnen-waedenswil.ch

EPA hat am Samstag von 09:00-11:00 Training!

09. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
13. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training	
16. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
20. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training	
23. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
27. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training	
28. Jan.	Sonntag	10:00-13:00	Training	freiwilliges
Wettkampftraining				
30. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
03. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training	
06. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
10. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training	
13. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
17. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training	
18. Feb. – 03. März Sportferien Wädenswil -> normales Training				
20. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
24. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training	
27. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
02. März	Samstag	09:00-12:00	Training	
05. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
09. März	Samstag	09:00-12:00	Training	
12. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
16. März	Samstag	09:00-12:00	Training	
17. März	Sonntag	09:00-11:00	Wettkampf-Simulation EP	
17. März	Sonntag	11:00-12:30	Wettkampf-Simulation EPA	
17. März	Sonntag	13:00-15:00	Wettkampf-Simulation P1/P2	
19. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
23. März	Samstag	09:00-12:00	Training	
26. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
30. März	Karsamstag	Büllicup, Bülach	Wettkampf	alle
02. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
05. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training	
06./07. Apr.	Sa/So	Fürstenlandcup, Zuzwil	Wettkampf	ohne EPA
09. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
13. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training	
16. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
20. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training	
20. Apr.	Samstag	ZH Nachwuchs, Stäfa	Wettkampf	P1+P2
21. Apr.	Sonntag	ZH Nachwuchs, Stäfa	Wettkampf	EPA+EP
21. April – 05. Mai Frühlingsferien Wädenswil -> 1. Woche frei / 2. Woche Training				
30. April	Dienstag	18:00-20:00	Training ohne EPA	
04. Mai	Samstag	09:00-12:00	Training ohne EPA	
07. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
11. Mai	Samstag	09:00-12:00	Training	(EPA hat frei)
11. Mai	Samstag	ZH Kututag, Rüti	Wettkampf	P2-P6
12. Mai	Sonntag	ZH Kututag, Rüti	Wettkampf	EP+P1

Trainingsplan Kunstturnen Männer Januar- Juli 2024

www.kunstturnen-waedenswil.ch

EPA hat am Samstag von 09:00-11:00 Training!

14. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
18. Mai	Samstag	09:00-12:00	Training	
18. Mai	Samstag	Mittelländ. Kututag, Niederrohrdorf	Wettkampf	P2
19. Mai	Sonntag	Mittelländ. Kututag, Niederrohrdorf	Wettkampf	EP/P1
21. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
25. Mai	Samstag	Heidilandcup Mels	Wettkampf	EP-P2 (EPA hat frei)
28. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
01. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
04. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
08. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
11. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
15. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
16. Juni	Sonntag	SZ Kt. Turnfest, Siebnen	Wettkampf	VGT Team
18. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
22. Juni	Samstag	09:00-12:00	Trainingsmöglichkeit in Abklärung	
25. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
29. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
02. Juli	Dienstag	18:00-20:00	Training	
06. Juli	Samstag	09:00-12:00	Training	
09. Juli	Dienstag	18:00-20:00	letztes Training vor Ferien	

VGT TEAM am Schwyzer Kantonturnfest

Eventuell kommen 2-3 Zusatztrainings oder verlängerte Samstagtrainings bis 13:30 dazu. Wir starten in Einsiedeln mit Teamvorführungen zu Musik am Barren und Sprung. Als dritte Disziplin bestreiten wir den Hindernislauf.

Daniel Tamsel
tamsel@bluewin.ch

P: 044 780 37 73
N: 079 277 71 50