

# Trainingsplan Kunstturnen Männer Januar- Juli 2023

www.kunstturnen-waedenswil.ch

**EPA hat am Samstag von 09:00-11:00 Training!**

10. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
14. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training	
17. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
21. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training	
24. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
28. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training	
31. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
04. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training	
07. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
<b>11. Feb.</b>	<b>Samstag</b>	<b>09:00-14:00</b>	<b>Alpamare</b>	
14. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
18. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training	
19. Feb. – 05. März		<b>Sportferien Wädenswil -&gt; normales Training</b>		
21. Februar	Dienstag	18:00-20:00	Training	
28. Februar	Dienstag	18:00-20:00	Training	
04. März	Samstag	09:00-12:00	Training	
07. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
11. März	Samstag	09:00-12:00	Training	
14. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
18. März	Samstag	09:00-12:00	Training	
19. März	Sonntag	09:00-11:00	Wettkampf-Simulation EP	
19. März	Sonntag	11:00-12:30	Wettkampf-Simulation EPA	
21. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
<b>25. März</b>	<b>Samstag</b>	<b>Büllicup, Bülach</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>alle</b>
28. März	Dienstag	18:00-20:00	Training	
01. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training	
<b>01./02. Apr.</b>	<b>Sa/So</b>	<b>Fürstenlandcup, Zuzwil</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>ohne EPA</b>
04. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
<b>08. Apr.</b>	<b>Samstag</b>	<b>Karsamstag</b>	<b>kein Training</b>	<b>Halle gesperrt/Ostern</b>
11. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
15. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training	
<b>16. Apr.</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Rheintalcup Widnau</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>EP-P2</b>
18. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training	
22. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training	<b>Halle gesperrt/Ferien</b>
<b>22. Apr.</b>	<b>Samstag</b>	<b>ZH Nachwuchs, Glattbrugg</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>P1+P2</b>
<b>23. Apr.</b>	<b>Sonntag</b>	<b>ZH Nachwuchs, Glattbrugg</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>EPA+EP</b>
23. April – 07. Mai		<b>Frühlingsferien Wädenswil -&gt; 1. Woche frei / 2. Woche Training</b>		
02. Mai	Dienstag	18:00-20:00	} obligatorisches Intensiv-Training ohne EPA	
04. Mai	Donnerstag	18:00-20:00		
06. Mai	Samstag	09:00-12:00		
09. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
13. Mai	Samstag	09:00-12:00	Training	<i>EPA frei</i>
<b>13. Mai</b>	<b>Samstag</b>	<b>ZH Kututag, Wetzikon</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>P2-P6</b>
<b>14. Mai</b>	<b>Sonntag</b>	<b>ZH Kututag, Wetzikon</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>EP+P1</b>

06.02.2023

# Trainingsplan Kunstturnen Männer Januar- Juli 2023

www.kunstturnen-waedenswil.ch

**EPA hat am Samstag von 09:00-11:00 Training!**

16. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
20. Mai	Samstag	09:00-12:00	Training!!!	Halle gesperrt/Auffahrt
23. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
27. Mai	Samstag	Heidilandcup Mels	Wettkampf	EP-P2 / EPA frei
30. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
03. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
06. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
10. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
13. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
17. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
17. Juni	Samstag	ZH Kt. Turnfest, Dägerlen	Wettkampf	P1+P2
20. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
24. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
27. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
01. Juli	Samstag	09:00-12:00	Training	
01. Juli	Samstag	ca 17:00-18:00, Wädenswil	Geburtstagsparty 175 Jahre TVW	
04. Juli	Dienstag	18:00-20:00	Training	
08. Juli	Samstag	09:00-12:00	Training	
11. Juli	Dienstag	18:00-20:00	letztes Training vor Ferien	

Daniel Tamsel  
tamsel@bluewin.ch

P: 044 780 37 73  
N: 079 277 71 50

06.02.2023